

## Monografía

Autora: Mirelli Dos Santos Birnfeld  
e-mail: mirellidossantos21@gmail.com  
Facultad de Ciencias de la Salud

## Introducción

### Fármacos Antihipertensores y Diuréticos.

La hipertensión arterial es una patología crónica que consiste en el aumento de la presión arterial. Una de las características de esta enfermedad es que no presenta unos síntomas claros y que estos no se manifiestan durante mucho tiempo. El tratamiento médico de la hipertensión se inicia con la introducción de los simpaticolíticos y bloqueantes ganglionares en la década de los cincuenta. Posteriormente se introduce el empleo de los fármacos diuréticos y antihipertensivos. La elevada prevalencia de la HTA en la población general y la importancia de su detección temprana y de su tratamiento, así como de lograr un adecuado control de ésta es una de las labores principales de la salud pública.

## Objetivos

### Objetivo General

- Determinar la frecuencia del consumo de fármacos diuréticos y antihipertensores.

### Objetivos Específicos

- Clasificar los fármacos más empleados en pacientes hipertensos.
- Establecer diferencias entre fármacos Diuréticos y antihipertensores.
- Analizar los factores que limitan y potencian la hipertensión arterial.
- Determinar cuáles son los factores de riesgo asociados a HTA presentes en los pacientes hipertensos.

## Materiales y Métodos

El presente trabajo es una investigación no experimental, se incluyó un marco teórico, referencial y conceptual, los mismos que facilitaron información para la realización de la problemática de la hipertensión arterial que se da en el proyecto.

Para este trabajo de investigación se utilizó un formulario de encuesta digital, con un total de 15 preguntas totalmente anónimas, dirigida a una población etaria de aproximadamente 25 a 70 años con dicha patología que residen en Ciudad del Leste. La población de estudio estuvo formada por 75 personas de donde se obtuvo la información a través de la aplicación de métodos y técnicas que permitieron validar el problema en cuestión y conseguir los objetivos definidos de manera más práctica.

## Resultados y Discusión

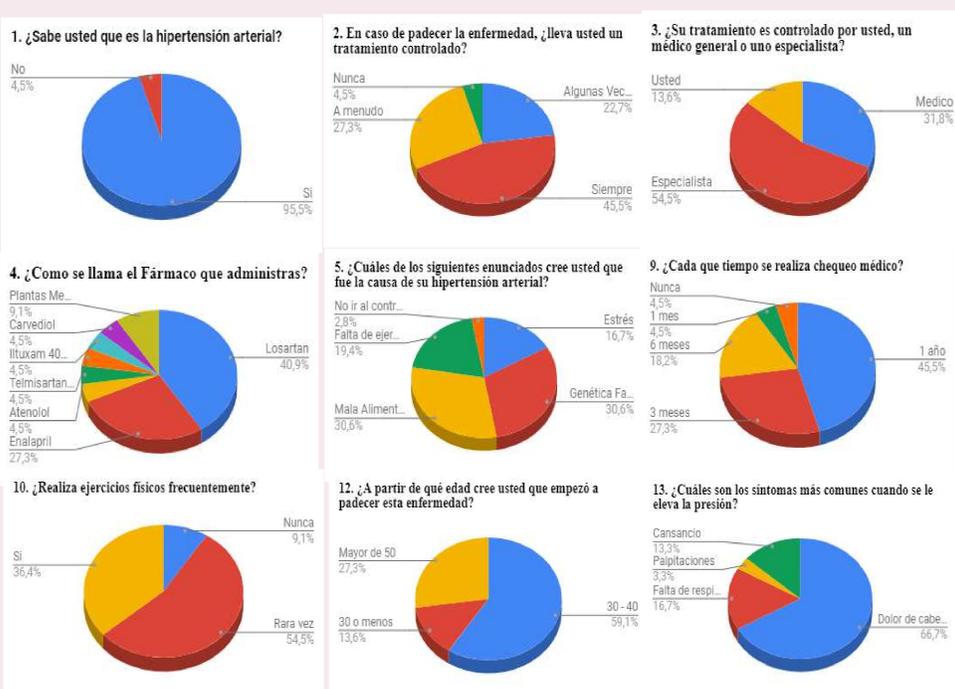


Figura 1: Datos obtenidos por medio de la encuesta virtual.

## Discusión

La primera pregunta de la encuesta nos indica el grado de conocimiento que tienen las personas acerca de esta enfermedad, del total de encuestados el 95,5% sabe de la hipertensión arterial, y el restante no están al tanto de lo que es esta patología.

La mayoría de las personas encuestadas manifestaron tener un tratamiento controlado visitando siempre a un doctor, por lo que ayuda a tener más conocimientos de la enfermedad y así poder evitar complicaciones en su salud normal.

El 54,5% de los encuestados se realizan tratamientos con un médico especialista, y el 31,8% son tratados por un médico general, por lo que se llega a la conclusión de que aunque sean atendidos por dos distintas clases de médicos el medicamento tendrá un efecto equitativo.

Los fármacos más utilizados son: en un 40,9% Losartan, 27,3% Enalapril, 9,1% plantas medicinales y el 4,5% otros fármacos.

Se deduce que la mala alimentación es uno de los principales factores que producen la hipertensión arterial en conjunto con la genética familiar, la mala actividad física y el estrés.

El 45,5% manifestó visitar a su médico una vez al año, mientras que el 27,3% declaro ir cada 3 meses y el 18,2% cada 6 meses, lo mismo que lleva a deducir la falta de importancia que le toman las personas en cuestión a la hipertensión arterial.

La Falta de ejercicio es una de las causas que producen y agravan a la hipertensión arterial, el 54,5% de los encuestados revelaron realizar raras veces ejercicios físicos por lo que se encuentran más propensas a sufrir complicaciones, muy distinto al 36,4% que si realizan ejercicios debido a que se encuentran preocupados por su salud y el desarrollo de la enfermedad.

El 59,1% manifestó que se le presentó la hipertensión arterial desde los 30-40 años, el 27,3% declararon tener la enfermedad desde los 50 años y el restante del 13,6% a los 30 años o menos, por lo que se llega a la conclusión de que las personas que se encuentran entre la edad de los 30-40 son más propensas a sufrir de la enfermedad.

La sintomatología de la enfermedad es muy importante, el 66,7% de los encuestados manifestó sentir dolor de cabeza cuando se presenta la enfermedad, el 16,7% Falta de respiración, el 13,3% cansancio y el 3,3% palpitaciones.

## Conclusión

La hipertensión es una enfermedad crónica, desencadenante de las elevadas tasas de mortalidad cardiovascular en el país; afectan directamente al ritmo de vida normal de las personas que la padecen y más aún si estas no se encuentran bajo tratamiento y control médico.

Los fármacos antihipertensivos ayudan a bajar los niveles de presión arterial evitando así las complicaciones que causan esta patología, afectando en mayor parte al sistema cardiaco.

Esta enfermedad conlleva a trastornos y dificultades, las mismas que deben ser tratada por un médico constantemente, debido a que pueden alterar el funcionamiento normal del cuerpo y provocar incluso hasta la muerte.

El enfermo debe controlar su presión diariamente, para cerciorarse de que no se den complicaciones en la circulación sanguínea, además consumir medicamentos debidamente recetados por el medico especialista que tengan el conocimiento del grado de la patología del paciente.

Encargada: Prof. Qca. Fca. Lidia Marisol Montiel

## Bibliografía

- Galiana J, Gil M. Fármacos antihipertensores. Farmacología humana. 1997.
- Joaquín del Río. Farmacología Básica. Director del Departamento de Farmacología de la Universidad de Navarra. Farmacología Básica. Segunda Edición. España. Editorial Síntesis; 2000.